

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ST MARTIN – LA MOTTE

PROGRAMME MARCHES-BIEN-ETRE

Semaine de la FEMME 2022

4ème Edition du 6 au 12 mars 2022



Ce programme de « Marches Bien Etre » est un projet. Les accompagnateurs se réservent le droit d'en modifier les caractéristiques, si les conditions deviennent dangereuses pour les participants ou pour raison organisationnelle.

DATE	LIEU DE RV	CIRCUIT
Dimanche MATIN 6/03/2022 Jean-Paul Suzie - Magali	9h00 Salle polyvalente La Motte d'Aigues Départ à pied	Pied de bœuf - Trou des Félicians Distance : 7km - Déniv+ : 120m - Durée : 2h30
Lundi APRES-MIDI 7/03/2022 Jean-Paul Suzie - Magali	14H00 Salle polyvalente La Motte d'Aigues Départ à pied	Castelas - Les Furets - Font Joyeuse - Belle étoile Distance : 7km - Déniv+ : 120m - Durée : 2h15
Mardi MATIN 8/03/2022 Jean-Paul Suzie - Magali	8h45 Salle polyvalente La Motte d'Aigues 9h00 cave coop Grambois 9h15 La Bastide des Jourdans	La Bastide des Jourdan - Grambois (rando en ligne) Distance : 9 km - Déniv+ : 209m - Durée : 2h15
Mercredi APRES-MIDI 9/03/2022 Jean-Paul Suzie - Magali	13h45 Salle polyvalente La Motte d'Aigues 14h00 Cabrières d'Aigues Parking salle des fêtes	Sentier Géologique de Cabrières d'Aigues Distance : 8 km - Déniv+ : 230m - Durée : 2h30
Jeudi JOURNEE 10/03/2022 Jean-Paul Suzie - Magali	9h00 Salle polyvalente La Motte d'Aigues 9h10 cave coop Grambois 9h45 St. Michel L'Observatoire	Saint Michel l'Observatoire Distance : 13 km - Déniv+ : 330 m - Durée : 4h30
Vendredi 11/03/2021 MATIN Jean-Paul Suzie - Magali	9h00 Salle polyvalente La Motte d'Aigues 9h20 captage source Mirail	Boucle Mirail Bastide du Bois Retour par le ruisseau Distance : 8 km - Déniv+ : 280 m - Durée : 2h35
Samedi 12/03/2021 MATIN Jean-Paul Suzie - Magali	9h00 Salle polyvalente La Motte d'Aigues Départ à pied	La tombe du Pin Distance : 7km - Déniv+ : 120m - Durée : 2h15

Les trajets en voiture A/R domicile au lieu de départ de la balade/randonnée sont sous votre entière responsabilité

La Marche Plaisir & Bien-être est une sortie collective qui implique que l'on parte ensemble et que l'on arrive ensemble. Les participants qui désirent quitter la balade doivent se signaler aux animateurs et ne sont plus alors sous la responsabilité de l'A.G.V. St. Martin - La Motte.

Foyer Communal 84760 St Martin de la Brasque

Tél 06 37 78 10 55 - 06 51 38 06 01 jean-paul.ragot@orange.fr – suzie.mistre@gmail.com

N° Siret 34255601618000 – Code APE 9312Z – Agrément Jeunesse et Sports 84.88.247